



Sessões de descompressão

2º Workshop – “Modelos de Bolhas”

Os modelos clássicos sempre assumiram que as "bolhas" estavam associadas à doença descompressiva (DCS) e o seu objectivo, ao limitar a sobrepressão nos "tecidos", era evitar a formação das famigeradas "bolhas". Contudo sabemos que as "bolhas" ocorrem mesmo em mergulhos dentro dos limites mais conservadores. Práticas como a redução das velocidades de subida e a introdução dos deepstops que são hoje consensuais, são incompreensíveis nos modelos clássicos mas explicáveis nos modelos de bolhas. Por outro lado os modelos de bolhas prevêem que essas práticas podem permitir, em certa medida, diminuir os tempos nas paragens menos profundas, acelerando as descompressões ao mesmo tempo que aumentam a sua segurança. Promessas vãs?

Nesta sessão pretende-se abordar os seguintes temas: bolhas e DCS, bolhas em equilíbrio, termodinâmica de bolhas (Hills), VPM, RGBM, TBDM, janela de oxigénio.

Os participantes são incentivados a fazerem-se acompanhar das suas tabelas, software e computadores habituais. Pretende-se que a sessão termine com a análise conjunta de uma longa sucessão de mergulhos recreativos (à *liveboard*): $p=20m$, $TF=35'$, $IS=3horas$, etc.

Os participantes estão convidados para um mergulho, no dia seguinte, na aldeia submersa de Vilarinho das Furnas (Gerês), sendo cada mergulhador responsável pela sua segurança, o seu plano, equipamento, garrafas e enchimentos, etc.

Inscrições (com Nome, endereço de correio electrónico, contacto telefónico e eventual interesse no mergulho) para deco@entrada.tv. Mais informações em <http://DECO.entrada.tv/>

