



# Sessões de descompressão

## 3º Workshop – “Fisiologia & Preparação”

Narcolepsia do azoto? Mecanismos e habituação/adaptação à narcolepsia?  
 Intoxicação pelo oxigénio? NOAA, air brakes e ICD?  
 Óxido nítrico, exercício e DCS?  
 Espécies reactivas de oxigénio (EROs) e anti-oxidantes?  
 Janela de oxigénio, cociente respiratório, vias metabólicas?  
 Condicionamento físico para a descompressão?  
 Emergências e IWR?

Se tem alguma ideia sobre o significado destas expressões, contribua para o 3º workshop de descompressão.

Se estas expressões e temas lhe parecem estranhos, não-relacionados ou simplesmente desconhecidos, então junte-se aos organizadores que também não fazem a mais pequena ideia do que, fisiologicamente, se vai passando no corpo humano durante uma descompressão.

Se a meteorologia ajudar, concluiremos o *workshop* com um mergulho nocturno nas cálidas águas algarvias.

Inscrições (com Nome, endereço de correio electrónico e contacto telefónico) para [deco@entrada.tv](mailto:deco@entrada.tv). Mais informações em <http://DECO.entrada.tv/>

27 | Janeiro | 2007 | 14H00

Inscrições para: [deco@entrada.tv](mailto:deco@entrada.tv)

Sala da Biblioteca da  
 Faculdade de Ciências do Mar e do Ambiente da  
 Universidade do Algarve (Campus de Gambelas), Faro

